

Cuore Verde

SÉJOUR DE (RE)CONNEXION ...
... A VOTRE ESSENTIEL

1050€

pour les
inscriptions
avant le
31 juillet

Du 28 septembre au 1 octobre 2021

(re)connectez-vous à votre nature profonde et laissez affleurer votre vraie personnalité pour mieux vivre au quotidien

4 jours au féminin au cœur de l'Ombrie en Italie

en compagnie de Claudia & Nathalie

4 jours de découverte de soi hors du temps dans un cadre verdoyant et dépayçant situé sur les hauteurs de **Gubbio**

Toutes deux ont réuni leurs compétences d'art-thérapeute et de coach professionnelle pour vous offrir une parenthèse de bien-être en conscience

Au programme : ateliers variés s'alternant autour de la créativité, l'introspection, les randonnées, l'exploration des sens et l'ouverture à l'autre

Pré-requis : Avoir le désir de lâcher prise pendant quelques jours et accueillir ce qui présente



Arrivée et installation le mardi 28 septembre vers 10h00 et clôture du séjour par une soirée rustique et authentique le vendredi 1er octobre. Départ de l'hôtel le lendemain matin, samedi 2 octobre

Tarif pour votre séjour de (re)connexion à Soi

1200 € pour les 4 jours comprend :

4 journées d'ateliers

4 nuitées en demi-pension en chambre partagée dans un hôtel de charme

Une sortie "Rando" au Monte Catria

La soirée de clôture autour d'un bon repas

Le matériel et les infrastructures

La navette à l'arrivée et au départ du vol Charleroi-Perugia

Ce tarif ne comprend pas le vol aller-retour ni les dîners (sauf vendredi soir)

Inscriptions et renseignements complémentaires : info@iirhd.com

